

il paese dei sogni

dove tutto può accadere

Rassegna di Teatro per Ragazzi
sedicesima edizione

Teatro De Simone – Benevento – domenica 15 marzo 2020 – ore 17,00



con Valentina Elia, Giulia Navarra, Mario Di Fonzo
tecnica teatro d'attore e pupazzi

La Mansarda – Caserta

IVO e OTTO alla scoperta della piramide alimentare

con il patrocinio del Comune di Pollica e del Museo
della Dieta Mediterranea di Pioppi
di Roberta Sandias – regia di Maurizio Azzurro

pupazzi Ada Mirabassi
costumi Emilio Bianconi per “Alchimia”
scene Francesco Felaco
illustrazioni Martina Picciola
musiche Guglielmo Grillo e Maurizio Azzurro
arrangiamenti G. Grillo

La dieta mediterranea è un modello nutrizionale, e ancor più uno stile di vita, largamente diffuso in alcuni paesi del bacino mediterraneo, tra cui l'Italia. È stata riconosciuta dall'UNESCO come bene protetto e inserito nella lista dei patrimoni orali e immateriali dell'Umanità nel 2010. Il concetto di dieta mediterranea è stato introdotto e studiato inizialmente dal fisiologo statunitense Ancel Keys, che scelse come luogo d'elezione per i suoi studi Pioppi, un piccolo borgo di pescatori in provincia di Salerno, dove soggiornò per oltre 40 anni, osservando accuratamente l'alimentazione della popolazione locale e giungendo alla conclusione che la dieta mediterranea apportava benefici alla salute. Tali benefici sono oggi universalmente riconosciuti. L'intento di "Ivo e Otto alla scoperta della Piramide Alimentare" è proprio quello di divulgare al giovane pubblico, attraverso il gioco del Teatro, gli effetti benefici di una sana alimentazione.

Ivo e Otto, rispettivamente giornalista e fotoreporter, sono stati inviati dalla loro testata giornalistica nel borgo dove, grazie alla dieta mediterranea, si vive fino a cent'anni ed in ottima salute. I due personaggi, una vera e propria coppia comica, sul modello vincente del Clown bianco e dell'Augusto, incontreranno i protagonisti del mangiar sano: frutta, verdura, cereali e soprattutto sua Maestà l'olio d'oliva, ed impareranno a conoscere ed apprezzare le loro qualità, convertendosi anche loro al “mangiar sano” e soprattutto impareranno il valore della sostenibilità.

età consigliata dai quattro anni in su

Dopo spettacolo “Laboratorio tra i segreti del teatro”

Costruisci la tua marionetta.